

Comun General de Fascia

Scuola secondaria di 2° grado - Sèn Jan di Fassa

Menù autunno A.S. 2025-2026

Rev. 12/9/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta al sugo di verdura	Pasta al ragù leggero di bovino	Pasta ai formaggi	Gnocchi di patate al pomodoro	Crema di carote	08/09/25	12/09/25
	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	13/10/25	17/10/25
	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	17/11/25	21/11/25
	Frittata prosciutto e formaggio	Scaloppina di pollo agli aromi	Coscia di pollo al forno	Filetto di trota al forno	Frittata al forno		
	Fil. di merluzzo gratinato	Prosciutto cotto	Torta salata ricotta e zucchine	Prosciutto cotto	Affettato di tacchino		
	Fontal	Dolomiti	Latteria	Mozzarella	Marienberger		
	Cavolo cappuccio all'olio	Carote all'olio	Spinaci al trentingrana	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
2° SETT.	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Dessert	Dessert	Plum cake allo yogurt	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Risotto allo zafferano	Ravioli ricotta e spinaci al burro	Passato di verdura	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro e ricotta	15/09/25	19/09/25
	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	20/10/25	24/10/25
	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	24/11/25	28/11/25
	Bocconcini di suino al rosmarino	Cubetti di merluzzo gratinati (prod. propria)	Polpette di bovino al sugo di pomodoro	Hamburger di tacchino al forno	Fil. di platessa alla mugnaia		
	Uova sode	Fettina di pollo al rosmarino	Involtni prosciutto e formaggio	Frittata alle verdure	Affettato di tacchino		
	Prosciutto cotto	Dolomiti	Mozzarella	Fontal	Latteria		
	Spinaci all'olio	Piselli al tegame	Finocchi all'olio	Zucchine all'olio	Carote all'olio		
3° SETT.	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Crostata alla marmellata	Dessert	Dessert	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Spätzle di spinaci al burro	Gnocchi di patate al pomodoro	Passato di fagioli	Pasta al burro e salvia	Pasta al sugo di verdure	22/09/25	26/09/25
	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	27/10/25	31/10/25
	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio		
	Scaloppina di pollo al limone	Filetto di trota al forno	Frittata agli spinaci	Spezzatino di bovino	Pizza Margherita		
	Sformato di verdure	Hamburger di bovino	Affettato di tacchino	Fil. di merluzzo gratinato	Prosciutto cotto		
	Marienberger	Mozzarella	Latteria	Fontal	Dolomiti		
	Fagiolini all'olio	Verze stufate	Patate al forno	Cavolo cappuccio all'olio	Bieta all'olio		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Dessert	Dessert	Budino alla vaniglia	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		

Comun General de Fascia

Scuola secondaria di 2° grado - Sèn Jan di Fassa

Menù autunno A.S. 2025-2026

Rev. 12/9/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
4° SETT.	Ravioli ricotta e spinaci al burro	Pasta al ragù leggero di bovino	Riso al Trentingrana	Crema di patate	Minestra d'orzo	29/09/25	03/10/25
	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Riso al pomodoro Riso all'olio	03/11/25	07/11/25
	Fil. di merluzzo in crosta di mais	Frittata al forno	Coscia di pollo al forno	Spezzatino di bovino	Fil. di platessa gratinato		
	Fettina di pollo al rosmarino	Affettato di tacchino	Uova sode	Torta salata ricotta e zucchine	Frittata agli spinaci		
	Mozzarella	Fontal	Marienberger	Dolomiti	Latteria		
	Carote all'olio	Biete all'olio	Piselli al tegame	Fagiolini all'olio	Zucchine all'olio		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Budino al cioccolato	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
5° SETT.	Gnocchi di patate al pomodoro	Lasagne al ragù di bovino	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di fagioli	Risotto allo zafferano	06/10/25	10/10/25
	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Passato di verdura	Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	10/11/25	14/11/25
	Cotoletta di merluzzo (prod. propria)	Frittata al forno	Polpette di bovino al sugo di pomodoro	Arrosto di suino alle mele	Pizza Margherita		
	Sformato di verdure	Involtni di prosciutto cotto e formaggio	Affettato di tacchino	Filetto di trota al forno	Uova strapazzate		
	Trentingrana	Mozzarella	Latteria	Marienberger	Dolomiti		
	Verze stufate	Cavolo cappuccio all'olio	Biete al tegame	Patate al forno	Spinaci all'olio		
	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cotta		
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Crostata alla marmellata	Dessert	Dessert	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		

Gli ingredienti e prodotti appartenenti alle seguenti categorie merceologiche (carne, ortaggi, prodotti ittici, prodotti da forno e da pasticceria, pasta all'uovo ripiena e non, preparazioni gastronomiche), possono essere congelati o surgelati all'origine dal produttore o sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura di congelamento per garantire la qualità e la sicurezza; rivolgersi al personale referente per il servizio di ristorazione per ulteriori informazioni. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo.



www.cirfood.com

info@cirfood.com